



## Balade contée

**DIMANCHE MATIN**

Une balade facile sur les hauteurs de Barcelonnette entrecoupée de contes et légendes. Dans un champ ou en forêt, des histoires surgiront pour un voyage dans l'imaginaire.

RDV 9h place de la mairie, Barcelonnette.  
20€/adulte, 15€/enf -10 ans.

**NOUVEAUTÉ**



## Balade aqua ludique

**MARDI, MERCREDI, SAMEDI & DIMANCHE APRÈS-MIDI**

Une balade ludique et rafraîchissante grâce aux bienfaits des massages de l'eau. Observation du milieu aquatique et identification de fossiles.

RDV 13h30 place de la mairie, Barcelonnette.  
30€/adulte - 28€/enf -10 ans. Activité à partir de 8 ans.

## Soirée insolite

**MARDI SOIR & SAMEDI SOIR**

Petite balade pour accéder au fort de Saint-Ours Haut. Pique-nique tiré du sac au soleil couchant et observation possible des animaux. Exploration de ce sous-marin dans la montagne qui fait partie des ouvrages de la Ligne Maginot.

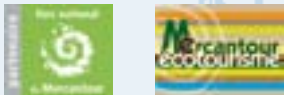
RDV 18h au village de Saint-Ours. 25€/adulte et 15€/enf -10 ans.



**INFOS : 04 92 81 29 97**

37, rue Manuel, Barcelonnette  
[contact@montagnes-ubaye.com](mailto:contact@montagnes-ubaye.com)  
[www.ubaye-aventure.com](http://www.ubaye-aventure.com)

Ouvert tous les jours  
de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h30



	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉE
LUNDI	Rando en haute Ubaye		
	Rando et Yoga	Plantes et fleurs de montagne	
MARDI	Rando lacs d'altitudes		Insolite
	Marmottes	Aqua	
MERCREDI	Rando gourmande		
	Les p'tits trappeurs	Aqua	
JEUDI	Rando bouquetins		
	Mini rando point de vue	La forêt, l'arbre, le bois	
VENDREDI	Journée Robinson		
	Journée rando et yoga		
SAMEDI	Mini rando point de vue		Insolite
	Les p'tits trappeurs	Aqua	
DIMANCHE	Balade contée	La forêt, l'arbre, le bois	
	Marmottes	Aqua	



# Randonnées

**PROGRAMME  
ÉTÉ 2019**

**balade aqua ludique  
activités insolites**



**04 92 81 29 97**  
[contact@montagnes-ubaye.com](mailto:contact@montagnes-ubaye.com)  
[www.ubaye-aventure.com](http://www.ubaye-aventure.com)



## Rando en haute Ubaye

**LUNDI JOURNÉE**

Randonnée de difficulté moyenne à travers les plus beaux paysages de la vallée. Entouré de sommets majestueux, une bonne mise en jambe au coeur d'une nature préservée.

RDV 8h30 place de la mairie, Barcelonnette.  
30€/adulte, 20€/enf -10 ans.



## Rando et yoga

**LUNDI MATIN**

Le temps d'une 1/2 journée, initiez vous aux plaisirs et aux bienfaits de la pratique du yoga et de la marche sur les hauteurs dominant Barcelonnette.

RDV 9h place de la mairie, Barcelonnette. 25€/adulte.

## Plantes et fleurs de montagne

**LUNDI APRÈS-MIDI**

Balade plaisir entre sous-bois et anciens prés de fauche, à la recherche de fleurs emblématiques des Alpes : gentianes, orchidées, plantes médicinales et culinaires...

RDV 13h30 place de la mairie, Barcelonnette.  
20 €/adultes, 15 €/enf -10 ans.



## Rando lacs d'altitude

**MARDI JOURNÉE**

Les très nombreux lacs de l'Ubaye sont des vestiges de l'activité glaciaire. Un patrimoine naturel d'une grande beauté à apprécier au cours de cette journée. RDV 8h30 place de la mairie, Barcelonnette. 30€/adulte, 20€/enf -10 ans.



## Rencontre avec les marmottes

**MARDI & DIMANCHE MATIN**

Sortie naturaliste pour observer les marmottes dans le Parc national du Mercantour. Balade facile dans les alpages pour découvrir son milieu de vie. RDV 9h place de la mairie, Barcelonnette. 20€/adulte, 15€/enf -10 ans.

## Rando Gourmande

**MERCREDI JOURNÉE**

Randonnée dans un lieu peu fréquenté. Une journée détente au bord d'un lac ou d'un torrent. Déjeuner fourni à base de produits du terroir. En partenariat avec la maison de produits de pays de Jausiers, rencontre avec les artisans locaux au retour.

RDV 9h place de la mairie, Barcelonnette.  
38€/adulte, 26€/enf -10 ans, pique-nique compris.



**Sorties assurées à partir de 5 personnes minimum, uniquement sur réservation.  
Randonnées sportives ou trail sur demande.**



## Les p'tits trappeurs

**MERCREDI & SAMEDI MATIN**

Sortie familiale pour apprendre à se débrouiller dans la nature: faire du feu, construire un abri pour la nuit, reconnaître traces et indices d'animaux... RDV 9h place de la mairie, Barcelonnette. 18€/adulte, 15€/enf -10 ans.

## Rando bouquetins

**JEUDI JOURNÉE**

Randonnée depuis le vallon de Restefond à la rencontre des bouquetins. Cet animal imposant (le mâle peut faire plus de 100 kg) aime les hauteurs et se laisse facilement approcher.

RDV 8h30 place de la mairie, Barcelonnette.  
30€/adulte, 20€/enf -10 ans.



## Mini rando point de vue

**JEUDI MATIN & SAMEDI APRÈS-MIDI**

Une sortie proche du bassin de Barcelonnette offrant un point de vue panoramique sur la vallée. Lecture de paysage, histoires, géologie ou flore suivant les envies...

RDV 9h ou 14h place de la Mairie, Barcelonnette.  
20€/adulte et 15€/enf -10 ans.



## La forêt, l'arbre, le bois

**JEUDI & DIMANCHE APRÈS-MIDI**

Une balade au frais l'après-midi dans la forêt de Méolans. Reconnaissance des essences d'arbres et démonstration d'une scierie hydraulique. En partenariat avec la maison du bois.

RDV 13h30 place de la Mairie, Barcelonnette.  
25€/adulte, 20€/enf -10 ans.



## Journée Robinson

**VENREDI JOURNÉE**

Devenez Robinson Crusoe le temps d'une journée pour vivre une expérience en famille autour de différents ateliers de survie en milieu montagnard. Repas à base de produits locaux à la yourte de Carole. RDV 9h place de la Mairie, Barcelonnette. 45€/adulte, 40€/enf -10 ans.

## Rando et yoga

**VENREDI JOURNÉE**

Venez vous initiez au plaisir et aux bienfaits de la pratique du yoga et de la marche. Une journée ressourçante pour pratiquer en toute quiétude au bord d'un lac de montagne.

RDV 9h place de la Mairie, Barcelonnette. 40€/adulte.



**Engagement d'un accompagnateur en montagne à la 1/2 journée (120 €) ou à la journée (180 €).  
Visites privées des fortifications en soirée.**